

7 / 2024

PROMOBALL

M A G A Z I N E

VOLLEY - SPONSOR - SOCIALE - INTERVIEW

Se.Ta.L

Anche in questo campionato al fianco delle nostre tigri!

Giorgio Nibbio

Parla il nostro allenatore!

Match Review

Abbiamo guadagnato un punto prezioso

Giornata mondiale dell'obesità

Conoscere e prevenire questa malattia



INDICE

Luca Giacomelli

P. 2

Match Review

P. 8

Se.Ta.L

P. 14

Giornata mondiale obesità

P. 18

Giorgio Nibbio

P. 24



#BETHETIGER



La forza della squadra è testimoniata dal numero di gare in cui siamo in testa alla classifica.

Forse non abbiamo potuto giocare la maggior parte delle partite con tutte le ragazze a disposizione, ma sicuramente le abbiamo giocate con una squadra unita, che tifa e si aiuta in ogni momento. Non è semplice vedersi togliere pedine importanti, una dietro l'altra, può destabilizzare molto.

Sicuramente sarà dura adesso ma sicuramente le nostre ragazze, e tutto lo staff, scenderanno in campo per dare il 110% ad ogni gara.

Una battuta d'arresto ma siamo comunque in testa alla classifica. Non ci lasciamo abbattere facilmente.

Sabato abbiamo avuto una mezza battuta di arresto, dopotutto un punto lo abbiamo guadagnato e, forse, avremmo potuto meritarcene anche di più.

È un campionato difficile ed il girone è davvero complicato. Ci hanno dati per spacciati, addirittura per morti (più di una volta dall'inizio del campionato) ed ogni volta le nostre ragazze hanno dimostrato il loro valore.



Luca Giacomelli
Direttore Promoball



TEMPINI



CALENDARIO MARZO





PROMOBALL SANITARS

STARTING SIX



CASTELLINI

BANDA



SANDRINI

OPPOSTO



MACOBATTI

CENTRALE



MORICONI

BANDA



FERRARI

CENTRALE



CONTI

PALLEGGIO



NIBBIO



BERTOLETTI

LIBERO

Una sconfitta ma si resta comunque in testa!

Promoball vs Idras Torbole

02/03/2024

Una sfida lunga, per ampissimi tratti in equilibrio, e decisa solo al quinto set, che costa l'imbattibilità casalinga. Il derby con Torbole Casaglia si chiude con un ko al tie break per la Promoball, che partita in svantaggio, pareggia la sfida e la ribalta, ma poi cede al ritorno delle ospiti.

La partita. Schierata con la diagonale Conti-Sandrini, Macobatti e Ferrari al centro, Moriconi e Castellini in banda, e Bertoletti libero, la Sanitars deve fare i conti con la combattività delle avversarie sin dalle battute iniziali. Lo svantaggio di 2-6 che apre il match porta coach Nibbio a ricorrere presto al tempo e viene seguito da una fase di gioco in cui la squadra biancorossa appare più concreta e meno fallosa. Benché una ripresa ci sia, però, la Idras riesce a mantenersi avanti di qualche punto, poi lancia anche l'allungo e si porta sul 13-17. La Promoball cerca di non cedere, tenta un rammendo dello strappo, ma la strada è segnata e le ospiti si prendono il primo periodo per 19-25.

Secondo set. Poi, sulla scia di quanto appena detto, Torbole parte forte anche nella frazione che segue 1-5. Coach Nibbio prova allora a cambiare e inserisce Basalari per Sandrini e la mossa premia: la neo entrata segna il 4-6, poi il 5-6. Moriconi



Conti



Bergamaschi



**Promoball Sanitars 2
Torbole Casaglia 3
(19-25, 28-26, 25-15, 23-25, 11-15)**

Prossima partita:
Sabato 9 marzo, alle 20.30
Brescia Volley - Promoball Sanitars
Via Baresani, Brescia.

“La partita è stata molto lunga, dai ritmi molto alti, durante la quale la squadra ha lottato su ogni pallone. Voglio prendere dunque le cose positive di questa sfida e portarle a casa, per lavorare invece su ciò che non è andato e sistemarlo”

firma l'aggancio, 7-7, e da lì in avanti si assiste ad uno spalla a spalla tra le due formazioni. A provare a romperlo è Torbole un poco più in là, con il 14-16, ma la Promoball non cede e con Basalari affianca a quota 16, allora la Idras rilancia 17-19, tuttavia riceve ancora la pronta replica delle tigri che fanno il 21-21. Poi le padrone di casa passano con un muro di Ferrari 22-21, prima di pareggiare i conti la fanno a spallate ancora un po' quindi, inserita Bergamaschi in battuta su Macobatti con il punteggio sul 27-27, vanno sul 28-27 e poi la chiudono 29-27 proprio con un ace di Bergamaschi.

Terzo set. L'equilibrio ristabilito non basta alla Sanitars (che conferma Basalari) per aprire bene il terzo periodo, tanto che sotto 0-3, scatta il primo time out. Per fortuna la breve pausa forzata giova e proietta al 4-4, e dà alle biancorosse la carica giusta per ribaltare l'inerzia del match. Dopo essersi portata sul 10-9, infatti, la Promoball preme sull'acceleratore e prende progressivamente campo: 11-9, 14-9, 18-11. Poi controlla bene e si porta sul 2-1 con il parziale di 25-14.

Quarto set. Ancora una volta, però, approccia male la nuova frazione di gara, con Torbole che ne approfitta per andare sul 2-5, così il tempo torna ad essere la

SAVER



Tomasoni Spurghi

mossa tentata da coach Nibbio. E, anche in questo caso, funziona, dal momento che di lì a poco, con un ace di Castellini, si concretizza il 6-6. Fino a quota 22 poi, di fatto, il parziale non conosce spaccature, poiché i due sestetti si rispondono colpo su colpo, ma sul più bello sono le ospiti a infilare il break che porta nelle loro mani il set ball, 22-24, e benché la Promoball annulli il primo, sul secondo non sbagliano e mandano la sfida al tie break.

Ufficio Stampa



FINALE

Per non tradire il filo della gara questo comincia punto a punto, all''inversione di campo vede la Sanitars avanti 8-7, ma poi tutto cambia. Torbole va sul 8-10, e spinge coach Nibbio a fermare tutto, però la reazione sperata non c'è, o meglio è troppo debole per consentire il rientro, così la Idras si mantiene avanti e conquista la vittoria, 11-15.

VIVI CON NOI UN

American Dream

Il tuo ape del giovedì

giovedì 07 marzo

dalle 19.00

€15

HOT DOG +

(...con salse ed extra...)

BIRRA



PRENOTA
0307825958

LUX

Cattaneo Lounge

Via G. Rossetti 3
Brescia

CLASSIFICA



PROMOBALL SANITARS



Cartiera dell'Adda



Trentino Energie



Idras Torbole



Bassano Volley



Studio 55



Volley Lurano



Laserjet Orgiano



Electro Adda



Brescia Volley



Valpala Evoca



U.S. Torri



Chorus Volley



GPS Volley Group

Se.Ta.L Garanzia di fiducia: anche in questo campionato c'è!

Gli anni trascorsi fianco a fianco ormai non si contano quasi più da tanti sono, e pure quello in corso non fa eccezione: Se.Ta.L srl ha rinnovato anche per questa stagione il suo sostegno a Promoball.

Nata come noi a Flero, l'azienda specializzata nella commercializzazione di lamiere in acciaio, tocca quest'anno i 37 anni di attività, spinta com'è dall'esperienza che durante gli stessi ha acquisito per una reputazione forte e una presenza solida sul mercato internazionale.

Dopo la fondazione avutasi nel 1987, Se.Ta.L di anno in anno si è affermata nella vendita di lamiere e acciai di varie tipologie, di diversi dimensioni e spessori e, contemporaneamente ha strutturato una logistica sempre più avanzata, dotandosi di un magazzino le cui disponibilità sono immediate.

A lei ricorrono clienti italiani ed esteri certi di poter fare affidamento su una realtà solida e competente, capace di rispondere alla esigenze di volta in volta poste con commesse evase in tempi rapidi e con la



massima efficienza, indipendentemente dalla tipologia delle stesse.

Il suo essere leader di settore, inoltre, passa dalla vasta gamma di articoli sempre disponibili e dal tempestivo soddisfacimento degli ordini, per lavori condotti tra i 40.000 mq di superficie coperta e scoperta e il magazzino dalla capacità di oltre 50.000 tonnellate, mediante macchinari di ultima generazione per il taglio, la sabbiatura, la lavorazione e la movimentazione delle lamiere.

Per essere sempre pronta a quanto il cliente chiede, Se.ta.l. inoltre, dispone di un'offerta che comprende lamiere da treno in acciaio comune, ideali per impieghi strutturali; acciai speciali per caldareria; acciai da bonifica e per portastampi; lamiere anticorrosione, con spessori da 0,03 mm a 900 mm.

Non solo, la proposta aziendale è completata dalla fornitura delle due controllate della casa madre: Italsteel srl, che è specializzata in lamiere in acciaio al boro, acciaio antiusura e ad alto limite elastico, e Mondialsteel srl che commercializza, invece, lamiere da treno provenienti da eccedenze di laminazione e over rolling.

E anche per la costumizzazione la realtà imprenditoriale - il cui obiettivo è rappresentare un vero e proprio collaboratore specializzato e professionale, un partner strategico e funzionale, che garantisca sempre rapidità, qualità, competenza e flessibilità - è referente certa, disponendo di una capillare rete commerciale con profonde conoscenze ed esperienze tecniche, in grado di fornire assistenza e consulenza ai clienti sia pre che post vendita.





BM carrozzerie

Lo sapevi
che Bm non
è solo
carrozzeria?

BM carrozzerie **allestimenti speciali**

Conosci le
nostre
costruzioni
Made in Italy
prodotte
interamente
presso di noi a
Brescia?

scopri lo nelle prossime
storie..



BM carrozzerie



4 marzo: Giornata mondiale sull'obesità

L'impatto dell'obesità e delle sue conseguenze necessita di un approccio intersettoriale e multidisciplinare, con interventi coordinati a differenti livelli, per prevenirne l'insorgenza, assicurare la precoce presa in carico dei soggetti a rischio o ancora allo stadio iniziale e per rallentarne la progressione al fine di evitare o ritardare quanto più possibile il ricorso a terapie farmacologiche o chirurgiche.

L'obesità infantile, in particolare, è una delle più importanti sfide per le conseguenze che comporta, come il rischio di diabete tipo 2, l'asma, problemi muscolo-scheletrici, problemi cardiovascolari, problemi psicologici e sociali.

La strategia di prevenzione, in linea con gli obiettivi dei piani d'azione promossi dall'OMS e dall'UE, è finalizzata a individuare azioni efficaci di promozione della salute in un'ottica intersettoriale attraverso un approccio life-course, agendo a partire già dai primi 1000 giorni (nonché in fase pre-concezionale) e in gravidanza e lungo tutto il corso della vita, per ridurre i fattori di rischio individuali e rimuovere le cause che impediscono ai cittadini scelte di vita salutari.

L'obesità è, infatti, una complessa interazione di diversi fattori. Una strategia universale per ogni persona non sarà mai la soluzione, ma è basilare attuare interventi mirati, che mettano al centro la persona, i suoi diritti, le motivazioni, le scelte, il contesto di vita, per supportare e indurre una modifica dei comportamenti che duri nel tempo. Nel caso della persona affetta da obesità, renderla protagonista del suo percorso è un approccio vincente, al quale possono e devono contribuire competenze professionali diverse, tenuto conto che ridurre/eliminare l'esposizione ai fattori di rischio responsabili dell'eccesso ponderale è complesso e impegnativo.



Un decalogo dei sani comportamenti a tavola e lontano dai pasti può aiutare nel raggiungimento dell'obiettivo:

1. Pianificare i pasti prestando attenzione a non fare intervalli troppo lunghi tra l'uno e l'altro
2. Non saltare i pasti e gli spuntini di metà giornata
3. Non lasciare cibo in vista, specie quello ad alto rischio di tentazione
4. Tenere porzioni di verdura già pulita in frigorifero per i momenti più critici
5. Fare porzioni piccole e servirsi di cibo solo una volta
6. Mangiare lentamente: bocconi piccoli e masticati a lungo
7. Evitare di acquistare cibi già pronti o precotti (ad alto contenuto di grassi) e prodotti in maxi confezioni, quali biscotti, bibite, snack dolci e salati
8. Non affidarsi alle diete di moda o al 'fai da te' ma farsi seguire da un medico esperto
9. Pesarsi una volta alla settimana: gratifica le conquiste raggiunte
10. Non dimenticare di fare ogni giorno almeno 30 minuti di attività motoria, aerobica (ovvero che consumi preferibilmente il grasso in eccesso o ne prevenga la formazione...e soprattutto non faticosa, senza fiatone! In questo caso lo sforzo sarà anaerobico: basterà una passeggiata a passo sostenuto).



ITS MACHINA
LONATI

#IMMAGINATEVI

NEL FUTURO

Il nostro allenatore ci parla di sè!

Ho iniziato giocare a pallavolo a 14 anni per poi smettere a 33. Ho fatto tutte le giovanili a Casalmaggiore nella squadra Esse Elle. Ho giocato in serie B prima squadra esordendo a diciotto anni. Ho poi girato parecchie squadre: Viadana, Remedello e Top Team Mantova. Presso quest'ultima squadra di serie B1, ho conquistato Coppa Italia e infine la promozione in serie A2.

L'esordio come allenatore è nato nelle squadre giovanili per il progetto Planet volley, facendo secondo allenatore in serie A2 maschile e in serie B2 femminil. Sono infine sbarcato a Verona in serie A2 come secondo allenatore di Guidetti, per poi passare l'anno successivo come primo allenatore in serie A2, ruolo che ho ricoperto per tre anni consecutivi. L'anno seguente ho allenato la squadra A1 ad Urbino. Infine, sempre con squadre B1, ho allenato Millennium, Offanengo e Chieti.

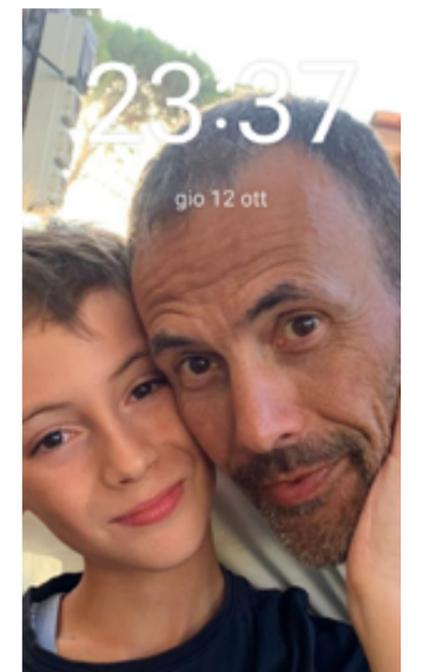


“Di questo sport amo anche l'unione e la coesione che si creano con le altre atlete, si costruiscono infatti legami a lungo termine.”



GIORGIO NIBBIO

La scelta di entrare a far parte del mondo Promoball è scattata dopo una chiacchierata con Luca Giacomelli, il quale mi ha trasmesso il valore della società e la serietà del progetto. Queste caratteristiche mi hanno colpito fin da subito. Da quando sono arrivato la sfida che mi sono preposto è stata quella di cercare di valorizzare le atlete giovani e forti e, ovviamente, quella di portare la prima squadra nella categoria che meglio le compete, ovvero la B1. Amo questa società e tutti i dirigenti. Ormai Promoball per me significa una seconda grande famiglia.





PuLiAmo



PROMOBALL STORE



Felpa Academy



Felpa Promoball



Pantalone Promoball



Giubbino Promoball



Zaino Academy



Felpa panchina



Polo Promoball



T-shirt Promoball



Borsone Promoball B

MAIN SPONSOR



GOLD



SILVER



BRONZE



SUPPORTERS & PARTNER TECNICI



LE ASSOCIAZIONI CHE SOSTENIAMO



PROMOBALL

V O L L E Y

**Sede operativa**

Via XXV aprile, 61,
25020 Flero - BS

Telefono

030 276 1047

Mail

segreteria@promoball.it
giovanili@promoball.it
marketing@promoball.it

www.promoball.it



CA