

4 / 2024

# PROMOBALL

## M A G A Z I N E

VOLLEY - SPONSOR - SOCIALE - INTERVIEW

### ALE

Scoprite lo sponsor Promoball

### Salute fisica e non solo!

I benefici dello sport sulla mente

### Match Review

Un'altra vittoria per le nostre tigri!

### Valentina Gatti

Dal vivaio della Academy alla  
Promoball

# INDICE

Giorgio Nibbio

P. 2

Match Review

P. 8

ALE

P. 14

Salute fisica e mentale

P. 18

Valentina Gatti

P. 20



#BETHETIGER



## E' stata una partita combattuta ma che ha dato grandi soddisfazioni anche dal punto di vista tecnico.

La partita di sabato è stata una gara molto tirata e giocata molto bene dalle ragazze . I primi due set sono stati giocati su livelli molto alti e buoni. Poi come purtroppo ci capita spesso, abbiamo avuto un calo, soprattutto di attenzione, e abbiamo perso un terzo set. Le ragazze sono state molto brave a riprendere le redini del match e giocare un quarto set molto tirato, ma con molta attenzione.



Giorgio Nibbio  
Allenatore Promoball

## Adesso testa alla prossima partita e massima concentrazione

Questo weekend ci aspetta una squadra che arriva da un'ottima vittoria su un campo molto difficile come quello di Torbole, è una squadra molto buona in attacco e molto composta a muro. Giochiamo in casa loro, su suolo straniero, e l'attenzione dovrà essere portata ai massimi livelli, perché adesso ogni partita vale il doppio del punteggio.



TI ASPETTIAMO AL

# Bagel Time

il tuo ape del giovedì

giovedì 15 febbraio  
dalle 19.00

€15

DOPPIO BAGEL  
APERTO

(1 avocado/salmone/  
philadelphia) +  
(1 pomodoro/basilico/  
mozzarella)

BEVANDA INCLUSA



PRENOTATI  
0307825958

# LUX

Cattaneo Lounge  
Via G. Rossetti 3  
Brescia

# CALENDARIO FEBBRAIO





# Non ci ferma nessuno!

## Promoball vs Bassano

10/02/2024

**La partita.** Per schermare le ospiti, coach Nibbio si affida alla diagonale Conti-Baldi, Ferrari e Macobatti sono i centri, Moriconi e Castellini le bande, e Bertoletti il libero che completa il 6+1, e questo, nei primi scambi di studio, si alterna ai punti con Bassano. Poi è la Sanitars che, colmati due passi di ritardo, prova a fare gioco e a definire via via il ritmo. Dal 6-6, infatti, le tigri finisco sotto 6-8, ma recuperano presto rilanciando per il 12-9, spinte da due primi tempi consecutivi di Ferrari. Moriconi poi serve l'ace per il 13-9, provocando il time out ospite, e al rientro le schermaglie sportive si accendono. Baldi dai 9 metri piazza il 16-13, quindi con le compagne si porta sul 19-14, obbligando Bassano al secondo tempo. La pausa breve, però, può poco, perché coach Nibbio può contare su una squadra quadrata e concentrata che persegue la sua strada e che arriva presto sul 25-17.

**Secondo set.** Con il sestetto confermato, la Promoball comincia bene anche il periodo che segue. Anche in questo caso, esauriti gli iniziali spalla a spalla, Castellini e seguito alzano il ritmo, reggono bene gli scambi lunghi, risolvendoli a proprio vantaggio, come quello del 6-5, poi si prendono margine: Moriconi buca il muro per il 10-7, e poco dopo colpisce in battuta per il 13-7. A seguire, gli attacchi continuano



La nostra fedele tifoseria  
Non ci abbandona mai



I nostri sponsor  
A bordo campo



**Promoball Sanitars 3  
Bassano Volley 1  
(25-17, 25-19, 19-25, 25-21)**

**Prossima partita:  
Sabato 17 febbraio, alle 20.30  
Laserjet Orgiano-Promoball Sanitars  
Via Alighieri, Orgiano.**

“Che sarebbe stata una gara molto difficile lo sapevamo, ma siamo state brave a imporre il nostro gioco nel primo set, e ad aver avuto la meglio in questa partita. Siamo riuscite a portare a casa 3 punti molto importanti.”

ad essere efficaci, Conti tiene ben calde tutte le interpreti e la forbice si apre, segnando prima 18-11 poi 20-12. A questa altezza la Sanitars rallenta, concedendo alle ospiti di rientrare fino al 22-19, e nonostante nel mezzo Nibbio cerchi di frenare la rincorsa chiamando il tempo, e provando a ricorrere a Deganello prima e a Bergamaschi poi per la battuta. Sul 22-19, il tecnico inserisce anche Sandrini per Moriconi e proprio lei fa ripartire la squadra 23-19, mentre un muro punto di Baldi blinda il 2-0, 25-19.

**Terzo set.** Proseguendo con la medesima formazione, le tigri danno ancora qualche segno di incertezza sull'inizio della frazione a seguire. Ai meriti delle avversarie si affiancano i troppi errori biancorossi che restituiscono un punteggio che recita 2-7. Nibbio ferma tutto, ma la reazione delle sue non c'è, allora prova anche a cambiare, inserendo di nuovo Sandrini per Moriconi, ma il distacco accumulato fatica ad essere ripianato, e Bassano si mantiene avanti 10-15. Poi, qualcosa si muove, il passo della Promoball torna a farsi meno incerto e la risalita si innesca, portando al 15-16. Bergamaschi entra in battuta su Macobatti, un muro di Sandrini sancisce l'aggancio sul 17-17, e un ace della prima citata Bergamaschi segna il sorpasso 18-17, provocando



anche il time out delle bassanesi. Stavolta, la reazione c'è da parte di queste ultime e si produce in un controsorpasso che la Sanitars, pur richiamata dal proprio tecnico, non riesce più a colmare, così il set si chiude sul 19-25.

## FINALE

C'è ancora da battere, dunque. E per fortuna la partenza che le tigri offrono è decisamente più convincente di quanto non lo sia stato il finale di set precedente. L'iniziale vantaggio per 7-4 apre a una corsa durante la quale Castellini e compagne riescono a tenere a debita distanza le avversarie, almeno fino al 17-11. Poi vanno fatto i conti con la replica di Bassano che non ci sta a lasciare il via libera e risale fino al 16-17. Un primo tempo di Ferrari e un muro di Moriconi frenano le ospiti, 19-16 che poi sbagliano per il 20-16. Tuttavia non mollano e in un amen si riportano a -1, 20-19. Ci pensa allora ancora Moriconi con un mani out prima e un ace poi a spingere via le sue, Baldi firma il 23-20, Ferrari serve l'ace del 24-20, il primo match ball viene annullato, ma non il secondo e i tre punti sono assicurati dal 25-21 finale.





# CLASSIFICA



PROMOBALL SANITARS



Cartiera dell'Adda



Trentino Energie



Bassano Volley



Studio 55



Idras Torbole



Volley Lurano



Laserjet Orgiano



Electro Adda



Brescia Volley



Valpala Evoca



GPS Volley Group



U.S. Torri



Chorus Volley

# Lattoneria ALE: Nuovo sponsor delle tigri!

Esperienza e passione a servizio dello sport e della crescita delle giovani atlete. Nuove nome tra le fila dei sostenitori di Promoball e del nostro progetto sul giovanile bresciano: da quest'anno al nostro fianco c'è A.L.E., di Bianchi Luigi e C. S.n.c.

«Ogni volta che un nuovo sponsor si avvicina alla nostra realtà ne siamo felici, ma in questo caso siamo particolarmente orgogliosi – non nasconde il general manager Luca Giacomelli – in quanto abbiamo con noi dei veri appassionati di sport, persone che credono nei valori che questo può trasmettere ai giovani».



A.L.E. è un'azienda artigiana, fondata nel 1971, e operante sin dalla sua nascita nel campo della lattoneria e della lavorazione delle lamiere, con sede a Provaglio d'Iseo, nel cuore della Franciacorta, facilmente raggiungibile grazie alla vicinanza con i caselli di Rovato e Ospitaletto.

Con professionalità e grande competenza essa ha costruito la propria storia, arrivando oggi a contare oltre quarant'anni di esperienza e ad avere un campo d'azione più ampio di quello degli esordi.

In quanto partner serio ed affidabile, in grado di rispondere alle diverse esigenze, A.L.E. collabora con svariate realtà imprenditoriali del territorio e nei più diversi settori.

Che si tratti di interagire con imprese edili, coperturisti, serramentisti, o lattonieri, o ancora con studi di architettura, designer e arredatori, l'azienda è capace di risolvere le varie problematiche e questo grazie all'esperienza decennale accumulata e alle tante capacità acquisite, e potendo contare sull'utilizzo di macchinari Cnc mediante i quali eseguire molteplici lavorazioni, quali cesoiatura, piegatura, punzonatura e calandratura dei vari metalli, sempre a disposizione presso il fornitissimo magazzino di cui dispone.

A.L.E. è inoltre specializzata in saldature sia su ferro che su alluminio, che, con massima attenzione all'estetica del prodotto finito, vengono condotte con competenza e massima precisione.

Ma questo non è tutto. Da tempo l'azienda sta lavorando a FranciacortART, ovvero un nuovo modo di concepire il verde, un progetto che unisce il tema green con le esigenze del quotidiano e che ora sta prendendo forma.

Praticità, funzionalità ed estetica, infatti, trovano concretizzazione in poco spazio e sfruttando la verticalità in «I.totem», installazioni verticali appunto, totalmente personalizzabili, con le quali far fiorire il proprio giardino.





# Sport come benessere fisico ma non solo!

Lo sport fa bene alla salute ma non solo. Calma la mente, aiuta a moderare lo stress, l'umore, a combattere la depressione, e può aiutare a prevenire e aiutare a gestire anche i problemi di salute mentale più gravi. Non è necessario praticare una disciplina a livello agonistico ma è sufficiente allenarsi qualche ora a settimana per sentirsi già meglio. "Mens sana in corpore sano", ovvero, mente sana in un corpo sano, si riferisce proprio alla stretta relazione che deve esserci tra benessere mentale e fisico.



## In che modo lo sport favorisce il benessere psicologico?

Sono stati diversi gli studi che hanno confermato i benefici dello sport non solo per il benessere fisico ma anche per quello mentale:

1. L'esercizio fisico influisce sui livelli di serotonina,, stimolando gli ormoni adrenalina e noradrenalina, che permettono di migliorare l'umore;
2. L'attività fisica rilascia endorfine, sostanze chimiche prodotte dal cervello che regolano l'umore, riducendo i livelli stress;

3. La partecipazione agli sport di squadra migliora la resilienza, l'empatia, e le abilità sociali;
4. Lo sport permette di migliorare lo sviluppo cognitivo, la creatività e la concentrazione;
5. Lo sport richiede la definizione di obiettivi, il coordinamento con il tema e il lavoro per raggiungerli, aumentando l'autostima e la fiducia in sé stessi e verso gli altri e l'auto-affermazione;
6. Lo sport consente di passare più tempo all'aria aperta e liberare la mente dalle preoccupazioni;
7. Fare sport aiuta a migliorare l'attenzione, l'autocontrollo e il problem solving;
8. Lo sport migliora la percezione del proprio stato di salute fisico;
9. Lo sport ci permette di dormire meglio e quindi essere più riposati.



## Sport individuale o di gruppo: quale scegliere?

Sicuramente di gruppo, per diversi motivi, in primis perché ci permette di socializzare, di metterci in gioco. Il lockdown ha lasciato in tutti noi dei segni "psicologici" che ci porteremo dietro per un bel po' di tempo e che negli adolescenti è ancora più visibile. Pensiamo per esempio all'uso eccessivo dei social media, dei vari device che abbiamo a disposizione, telefono, tablet, tv per dire i più comuni che rubano tempo e ci portano quasi a vivere una realtà parallela fatta di contatto digitali o virtuali e non reali, con il rischio che poi nella realtà si faccia ancora più fatica ad interagire, soprattutto per le persone più introversive.

Quindi, l'attività fisica di gruppo organizzata e gestita da un allenatore aiuta molto nel superare quelle barriere di disagio psicologico. Ma pensiamo anche a quanto si è modificato il nostro ritmo del sonno e della veglia, i nostri orari sono diversi da quelli che avevamo prima del lockdown e anche in questo caso, svolgere attività fisica con costanza, magari al mattino, aiuta il nostro organismo a ristabilire quegli equilibri persi e forse anche a farci sentire più felici, aiutandoci sicuramente anche nella gestione dello stress.



# COLLI DEI LONGOBARDI

Strada del Vino e dei Sapori

Brescia è sulla Strada dei Colli Longobardi



# Conosciamo la nostra nuova tigre

Gioco a pallavolo da dieci anni e da cinque anni faccio parte della società Promoball.

Per me questo sport significa tutto. E' la mia più grande passione, me ne sono innamorata fin dal primo allenamento e questo sentimento non si è mai spento, anzi è cresciuto ogni giorno di più.

Questa società è diventata come una seconda famiglia per me, mi ha accolta fin da subito regalandomi spunti di crescita e preparazione tecnica di grande professionalità.



“L'amore per la pallavolo non mi ha mai abbandonata o delusa. Sono contenta dell'opportunità di poter giocare in prima squadra. Ce la metterò tutta!”

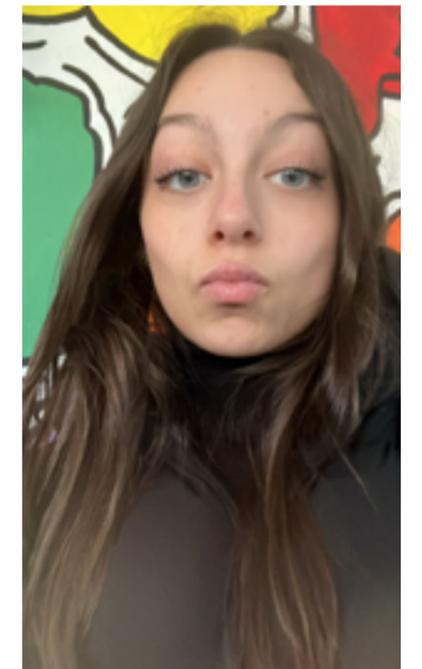


## VALENTINA GATTI

L'esperienza della prima squadra è incredibile, piena di stimoli e di grandi professionisti.

La squadra è molto affiatata e mi sono integrata subito tra le atlete. L'ambiente è costruttivo, mi sento costantemente spronata a dare il meglio e non mi sono mai sentita fuori luogo. L'allenatore ha sempre le parole giuste per aiutarti, riesce sempre a captare ciò di cui abbiamo bisogno e cerca sempre di colmare le eventuali lacune con professionalità e serietà. Lavorare con lui e con le ragazze è sempre un piacere.

[@valentinaagatti](#)





LA PRIMA  
VOLTA  
CHE  
VINCI



# PROMOBALL STORE



Felpa Academy



Felpa Promoball



Pantalone  
Promoball



Giubbino  
Promoball



Zaino  
Academy



Felpa panchina



Polo Promoball



T-shirt  
Promoball



Borsone  
Promoball B

## MAIN SPONSOR



## GOLD



## SILVER



## BRONZE



## SUPPORTERS & PARTNER TECNICI



## LE ASSOCIAZIONI CHE SOSTENIAMO



# PROMOBALL

V O L L E Y



## Sede operativa

Via XXV aprile, 61,  
25020 Flero - BS

## Telefono

030 276 1047

## Mail

segreteria@promoball.it  
giovanili@promoball.it  
marketing@promoball.it

[www.promoball.it](http://www.promoball.it)

