

07 / 2023

# PROMOBALL

## M A G A Z I N E

VOLLEY - SPONSOR - SOCIALE - INTERVIEW

### Arianna Populini

Conosciamo la nostra new entry

### Colli dei Longobardi

A fianco di Promoball anche in questa nuova stagione

### Siamo tornate!

Nuova fantastica vittoria per le nostre tigri.

### Violenza sulle donne

25 novembre: giornata internazionale



# INDICE

Giorgio Nibbio

P. 2

Promoball vs Chorus

P. 6

Colli dei Longobardi

P. 12

Violenza sulle donne

P. 16

Arianna Populini

P. 20

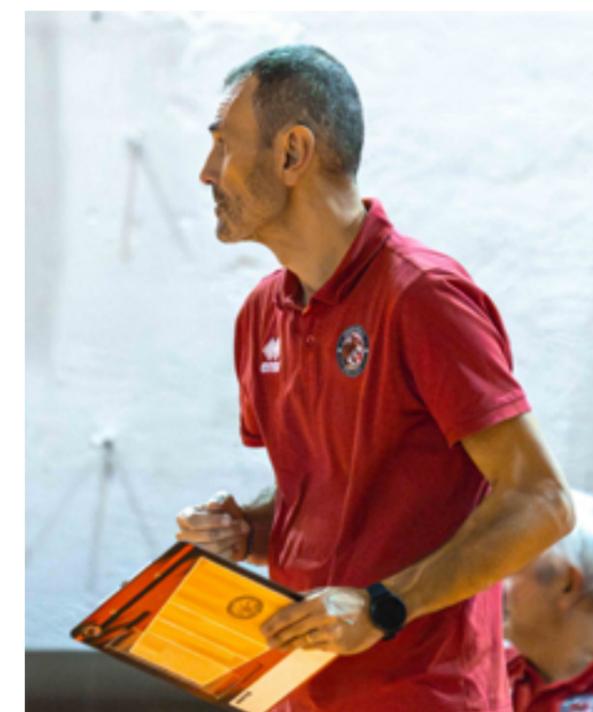


## Dobbiamo continuare così e non lasciarci mai abbattere.

Sabato abbiamo disputato una partita contro una squadra giovane, molto forte sul piano fisico e in crescita sul piano tecnico.

Abbiamo giocato dando il meglio di noi, tenendo alto il ritmo, soprattutto in battuta, e questo ci ha permesso di rimanere sempre in vantaggio contro le avversarie.

Le nostre ragazze han dimostrato ancora una volta di che pasta e determinazione son fatte.



Giorgio Nibbio  
Allenatore Promoball

## Una stagione ricca di soddisfazioni e di vittorie, degna di una grande squadra

La prossima partita ci vede combattere sul suolo trentino contro una squadra che, secondo le previsioni e i pronostici degli esperti, risulta essere la favorita e la candidata principale a vincere questo campionato. Ci aspetta dunque una vera e propria battaglia, sicuramente ce la metteremo tutta per conquistare punti preziosi. Le tigri mostreranno i loro denti e i loro artigli e combatteranno come hanno sempre fatto, con me al loro fianco pronto a sostenerle e guidarle.

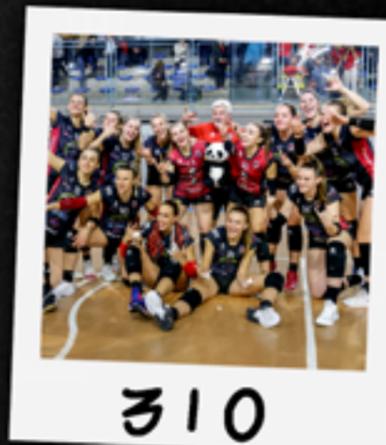


#BETHETIGER



**LUX**  
*Cattaneo Lounge*

# CALENDARIO NOVEMBRE



310



312



310



COMING SOON

# We are back!

## Promoball vs Chorus Bergamo

18.11.2023

Bastano un'ora e sette minuti di gioco alla Promoball Sanitars per dimenticare il primo stop in campionato, patito una settimana prima, e riprendere il proprio cammino, in testa alla classifica del girone D di B2 Femminile. Contro la Chorus Bergamo arriva, infatti, una vittoria tonda tanto nel risultato finale, quanto nei parziali dei singoli set, con i favori dei pronostici della vigilia quindi rispettati.

**La partita.** Contro la formazione orobica, la Promoball si schiera con il solito collaudato sestetto e, dopo aver studiato le avversarie nei primi equilibrati scambi, poi va ad aumentare la pressione dai 9 metri. Da un turno al servizio di Baldi nasce così il primo strappo del match che vede le biancorosse allungare sul 10-5 e le ospiti fermare il gioco per riordinare ranghi e idee, quindi, nei minuti successivi al rientro sottorete c'è la consacrazione della fuga. Nella metà campo bresciana, infatti, le cose continuano a funzionare a dovere e a referto viene registrato il 16-7 a favore delle tigri. Poi, con attacco che

# 3-0



Alcuni dei nostri sponsor  
Sostengono la squadra



Scatti di gioia e esultanza  
Tra le nostre ragazze

“Siamo tornate a una vittoria positiva dopo il KO della scorsa settimana! Credo che la squadra sia riuscita a mettere bene in difficoltà il nostro avversario.”



Promoball Sanitars 3  
Chorus Bergamo 0  
(25-19, 25-11, 25-18)

**Prossima partita:**  
Sabato 25 novembre, ore 17  
Trentino Energie - Promoball  
Sanitars Maclodio  
Via Ponte Alto 1, Cognola

continua a trovare soluzioni e traiettorie la distanza cresce ancora 19-9 e, dopo qualche punto concesso alle avversarie, Castellini e compagne chiudono il primo periodo 25-19.

**Secondo set.** Nel successivo, che affrontano con Macobatti al posto di Ferrari, l'inizio è subito veemente, con la Sanitars che spinge e Chorus Bergamo che rimane stordita. Dall'8-2 con cui il tabellone certifica l'apertura della frazione si passa presto al 15-5 e anche il 2-0 non ci mette molto a maturare. Benché le orobiche provino a ricorrere al time out e a frenare l'avanzata biancorossa, questa non conosce argine e il doppio vantaggio è sancito da un chiaro 25-11.

**Finale.** Non resta quindi altro da fare che completare la pratica il primo possibile, così da archivarla, tuttavia l'ultimo parziale, si rivela più ingessato dei precedenti. La Chorus Bergamo resta attaccata fino al 12-11, poi continua a tallonare fino al 19-17. A questa altezza, un ace di Baldi rompe contribuisce a rompere un po' gli equilibri, tanto che poi, sotto 22-17, il tecnico ospite ferma il gioco. Per fermare la Promoball però ci vorrebbe ben altro, così, con l'attacco firmato Cecchetto per il 25-18, i tre punti diventano realtà.



TEMPINI 1921



PROGET COLOR





# PROMOBALL SANITARS

## STARTING SIX



**CASTELLINI**

BANDA



**BALDI**

OPPOSTO



**FERRARI**

CENTRALE



**POPULINI**

BANDA



**CECCHETTO**

CENTRALE



**CONTI**

PALLEGGIO



**NIBBIO**



**BERTOLETTI**



# CLASSIFICA



## PROMOBALL SANITARS



Trentino Energie



Cartiera dell'Adda



Idras Torbole



Bassano Volley



Studio 55



Electro Adda



Laserjet Orgiano



Brescia Volley



Voley Lurano



Valpala Evoca



U.S. Torri



GPS Volley Group



Chorus Volley

# Strada del vino e Colli dei Longobardi

Un territorio, quello bresciano, ricchissimo, delle peculiarità da promuovere e valorizzare e una realtà che, ogni giorno, si muove e investe in tal senso. La strada del vino e dei sapori Colli dei Longobardi, nostro partner, è ben consapevole di quello che è il portato della nostra Provincia e, da quando si è costituita, si impegna per far conoscere e fruire, in senso turistico, quelle che sono le produzioni agricole e vitivinicole, le attività agroalimentari, e le sue specialità enogastronomiche. Il tutto mediante, occasioni di incontro, di scoperta, che combinano gli aspetti naturalistici, storici e culturali, per itinerari sempre belli da percorrere, gustare ed apprezzare.

## Qual è il punto di forza della vostra realtà?

Il territorio. Oltre alle nostre splendide Cantine del Montenetto e del Botticino (DOC e IGT) e ai prodotti tipici unici nel loro genere come la culatella della Valverde, mieli e aceto di miele, il territorio offre percorsi cicloturistici unici, immersi nel verde, e studiati per attraversare in lungo ed in largo l'intera zona. Poi vi sono musei di alto livello, fra cui il Santa Giulia a Brescia, dichiarato patrimonio dell'Unesco nel 2011, oltre



ad ambienti unici e prestigiosi spesso non visitabili al pubblico, ma che grazie alla collaborazione instaurata con i gestori, possono essere aperti durante l'anno in alcuni momenti specifici, su prenotazione.

**Gli ultimi anni hanno messo di fronte a varie difficoltà, dalla pandemia, ai rincari, alla crisi energetica, lo sport può in qualche modo dare suggerimenti per affrontarli?**

Lo sport è lo specchio della nostra società, in grado di trasmettere modelli di vita e pratiche di comportamento più o meno virtuose. Rappresenta, dunque, un importante momento di formazione, sia da un punto di vista motorio che psicologico-emozionale, capace di contribuire attivamente alla formazione delle personalità dei soggetti coinvolti. Il senso comune di appartenenza e partecipazione sono armi potenti, che, piano piano, possono realizzare quel cambiamento che da sempre si identifica nello sport, favorendo una maggiore coesione economica e sociale, ma anche una maggiore integrazione tra le parti della società.

**Cosa significa per una realtà come la vostra sostenere lo sport e perché avete scelto di legare il vostro nome a quello di Promoball?**

Per noi è importante unire l'aspetto del territorio al mondo dello sport. Ogni anno organizziamo una attività che permette di passeggiare sul Monte Netto ed insieme degustare conoscendo le cantine presenti nell'itinerario; l'idea è quella di unire il tema cibo e vino all'attività fisica. Abbiamo deciso di collaborare con la realtà di Promoball innanzitutto perchè si trova in uno dei Comuni che afferiscono alla nostra realtà associativa, ma anche perchè sappiamo dei grandi risultati sportivi che la società sta raggiungendo in questi anni e volevamo, in piccola parte, contribuire alla valorizzazione della pallavolo.



*La mappa delle strade dei Colli Longobardi*



VORREI LA  
GUSTASSI COME ME.  
OGNI GIORNO.



STRADA DEL VINO  
COLLI DEI LONGOBARDI  
LOMBARDIA. ITALIA.

DARIO MARIOTTI  
GIORNALISTA ENOGASTRONOMICO

Brescia: 45°31'32"52 N 10°13'41"88 E



# 25 novembre: giornata internazionale contro la violenza sulle donne

Quante volte, guardando i notiziari, vi è capitato di ascoltare notizie riguardanti aggressioni a donne da parte di ex partner? Quante volte avete pensato “avrebbe dovuto denunciarlo prima di arrivare a certi tristi epiloghi”? Ecco, se vi siete mai ritrovati a pensare cose simili, sappiate che io ho sempre avuto i vostri stessi giudizi. Ho sempre pensato che bisognerebbe denunciare prima che sia troppo tardi e che la situazione possa diventare irreversibile.

Finché non sono diventata io stessa una di quelle donne che subivano violenze.

In quel momento ho davvero capito cosa significa stare dalla parte della vittima.

Ma andiamo con ordine. Ho conosciuto questo ragazzo in un momento di estrema debolezza e insicurezza personale, inizialmente sembrava il principe azzurro, mi ricopriva di attenzioni, complimenti, regali e sorprese. Era amato da tutte le mie amiche, ero invidiata per aver trovato un così bravo ragazzo. Finché, dopo qualche mese di frequentazioni, non ho iniziato ad avvertire i primi segnali d'allarme. Sono sempre stata una ragazza meritevole di fiducia, non ho mai mancato di rispetto ad alcuno (o almeno, non di mia spontanea volontà) ma, nonostante tutto, mi sono ritrovata prigioniera in una gabbia. Non mi era più concesso uscire con le mie amiche, non potevo più vestirmi come volevo, non potevo più sorridere o ridere con i colleghi, non potevo più andare a casa di amici per una cena. Se avessi osato trasgredire sarei stata martellata di chiamate (anche nel cuore della notte) e di messaggi; non potevo permettermi di non rispondere altrimenti la collera del mio partner sarebbe accresciuta in modo esponenziale. In poco tempo i complimenti e le belle parole sono stati sostituiti da insulti, spintonamenti, Gaslighting, urla e minacce: “se mi lasci mi uccido”, “vattene e mi butto dal balcone”.



**25 NOVEMBRE**  
GIORNATA INTERNAZIONALE  
CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE

Ho ricevuto umiliazioni sul posto di lavoro, mi vergognavo a entrare nel mio ufficio, mi imbarazzava parlare con i colleghi che avevano assistito a certe scenate e che cercavano di farmi ragionare. Non avete idea di quante volte le mie amiche e la mia famiglia abbiano provato a farmi ragionare e rinsavire. Ma, ovviamente, davo colpa al fatto che lui fosse nervoso, che le cose sul suo posto di lavoro fossero precarie, davo colpa allo stress, davo colpa a me stessa, trovavo giustificazioni su giustificazioni, tutto pur di non riconoscere l'enorme errore che avevo fatto scegliendo il partner sbagliato e innamorandomi di



un soggetto disturbato. Sapete, ho sempre pensato che la violenza fisica fosse la cosa più avvilente e spiacevole per una donna, fin quando non ho conosciuto la violenza psicologica. Questo tipo di violenza non lascia segni visibili, chi ti circonda non può notare nulla che possa far allarmare o comunque destare attenzione.

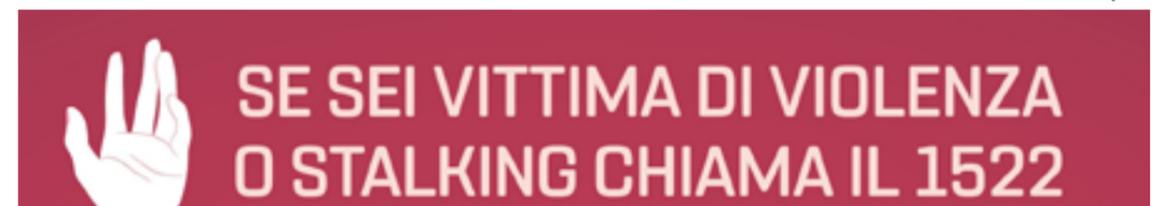
Dopo un anno e mezzo di litigi giornalieri (ovviamente la colpa era sempre mia e dei miei comportamenti, a suo dire, riprovevoli), messaggi e chiamate notturne, regali per cercare di riconquistare il mio amore, finalmente sono riuscita a chiedere aiuto e, grazie al supporto e all'aiuto della mia famiglia, sono riuscita ad allontanarmi da lui ma, nonostante tutto, sono stata vittima di insulti e SMS anche dopo quasi due anni dalla rottura. Ho contattato il numero di assistenza per donne vittime di violenza (1522) dove ho avuto modo di confrontarmi con una gentilissima operatrice, la quale ha saputo darmi preziosi consigli e, finalmente, sono riuscita a liberarmi del tutto dalle catene che mi legavano ancora a quel ragazzo.

Da questa relazione tossica ne sono uscita a pezzi ma ora, pian piano, sto rimettendo insieme le tessere del mio puzzle, sto riconquistando fiducia in me stessa e nel prossimo e sto lavorando sull'autostima in modo tale da non rischiare più di incappare in certe situazioni pericolose. Il mio radar e il mio campanello d'allarme sono sempre comunque sull'attenti e forse è meglio così, chi lo sa.

Ricordatevi che non esiste amore senza fiducia e non esiste amore che conduca alla violenza.

Non giustificate certe situazioni pensando: “sicuramente col tempo cambierà”, “riuscirò a cambiarlo/a”, “mi ama, probabilmente sono io che sbaglio comportamenti”. La violenza, fisica o psicologica, non può e non deve essere giustificata, va invece combattuta.

(C.A., 27 anni)



**Da inizio 2023 si sono registrati 285 omicidi, con 102 vittime donne, di cui 82 uccide in ambito familiare/affettivo; di queste, 53 hanno trovato la morte per mano del partner o ex partner. L'ultimo triste caso è quello di Giulia Cecchettin, aveva solo 22 anni.**

## Ma cosa si intende per violenza?

Viene considerata violenza alle donne ogni forma di abuso (fisico, psicologico, economico, sessuale) esercitato nei loro confronti.

### Violenza fisica

Ogni abuso contro il corpo, così come contro le proprietà personali.

Esempi: percosse, spintoni, lesioni, distruzione di oggetti, di documenti, di permessi di soggiorno, ecc.

### Violenza psicologica

Ogni abuso e mancanza di rispetto che colpisce la dignità e l'identità di persona.

Esempi: critiche e insulti costanti, umiliazioni e apprezzamenti negativi davanti agli altri, limitazione negli spostamenti, minacce e intimidazioni alla donna o ai familiari, minacce di suicidio, Gaslighting (manipolazione della donna al fine di farla dubitare di se stessa, dei suoi giudizi sulla realtà, fino a farla sentire confusa, sbagliata o folle.) ecc.

### Violenza economica

Ogni forma di controllo e di prevaricazione sull'autonomia economica e sui diritti di legge.

Esempi: divieto di lavorare o di trovare un lavoro, segreto sulle entrate familiari, blocco dell'accesso al denaro personale o comune, controllo assoluto del patrimonio familiare, estorsione di firme su conti correnti o atti pubblici, mancato adempimento degli obblighi di mantenimento, ecc.

### Violenza sessuale

Ogni forma di imposizione e di coinvolgimento in attività sessuali non desiderate.

Esempi: il partner/ un familiare/un amico/ un conoscente/ un estraneo costringe a rapporti sessuali indesiderati, impone l'utilizzo di materiale pornografico, obbliga a attività sessuali in presenza di o con altre persone, ecc.



**SE TU O QUALCUNO DI TUA CONOSCENZA, FOSSE IN SITUAZIONI DI PERICOLO O VIOLENZA, CLICCA QUI PER COLLEGARTI ALL'ELENCO DEI CENTRI ANTIVIOLENZA LOMBARDI.**



L'associazione D.i.Re riunisce in un unico progetto più di 82 organizzazioni di donne che affrontano il tema della violenza maschile sulle donne secondo l'ottica della differenza di genere.

I Centri Antiviolenza sono luoghi in cui vengono accolte le donne che hanno subito violenza. Grazie all'accoglienza telefonica, ai colloqui personali, all'ospitalità in case rifugio e ai numerosi altri servizi offerti, le donne sono coadiuvate nel loro percorso di uscita dalla violenza.

Di seguito un elenco dei servizi offerti:

- **ASCOLTO TELEFONICO:** In questo primo contatto le operatrici raccolgono le richieste e i bisogni e rispondono ad eventuali domande della donna. In tale occasione verrà fissato il primo colloquio in presenza, presso la sede. Il servizio è attivo dal lunedì al venerdì.
- **ACCOGLIENZA:** Il colloquio di accoglienza avviene in presenza ed è svolto da due operatrici che ascolteranno il racconto della donna. Sentite le sue esigenze verrà progettato il percorso più adatto.
- **ASSISTENTE SOCIALE:** L'assistente sociale si occupa in particolar modo di bisogni che richiedono la collaborazione con i servizi del territorio. Inoltre segue le donne messe in protezione nel loro percorso di fuoriuscita dalla violenza.
- **CONSULENZA PSICOLOGICA:** Si tratta di un breve percorso di cinque/sei colloqui in cui la donna incontrerà delle psicologhe specializzate sul tema della violenza di genere.
- **CONSULENZA COUNSELOR:** Anche in questo caso è previsto un percorso di cinque/sei colloqui che riguardano la violenza di genere.
- **CONSULENZA LEGALE:** Le avvocate offrono la loro competenza per una consulenza sia da un punto di vista civile che penale. Sono iscritte all'elenco di regione Lombardia a seguito della partecipazione al corso di formazione "Interventi di prevenzione, contrasto e sostegno a favore di donne vittime di violenza" e abilitate al Gratuito Patrocinio.

# Il nostro nuovo acquisto

Grazie alla passione di mio padre e di mia sorella per questo sport, dodici anni fa è scattato l'amore per la pallavolo e, da allora, siamo stati inseparabili. Prima di conoscere Promoball facevo parte di un'altra squadra, ho deciso di cambiare perchè mi allettava questa realtà completamente differente rispetto a ciò a cui ero abituata e, soprattutto, ho voluto sperimentare e migliorare sempre di più grazie all'aiuto di un nuovo allenatore, a mio dire, molto preparato. Una delle prime cose che ho notato entrando a far parte della Promoball è l'unione. Tutto lo staff è molto coeso e compatto, queste caratteristiche sicuramente fanno di questa società una grande famiglia.



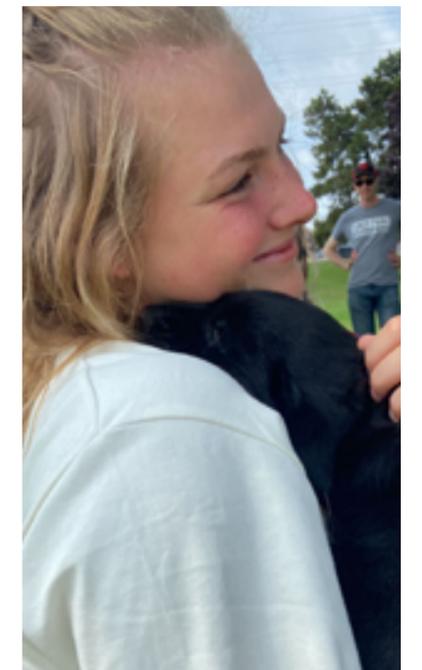
**“I miei punti di forza che aiuteranno la squadra ad ottenere gli obiettivi preposti? Determinazione, spirito di sacrificio e voglia di aiutare le mie compagne!”**



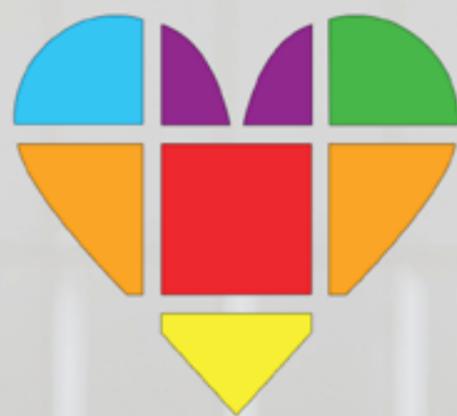
## 13 ARIANNA POPULINI

In spogliatoio c'è un clima molto stimolante e sereno, siamo tutte molto cariche per la nuova stagione. Mi sono sentita accolta e benvoluta dalle mie compagne fin da subito e questo ha significato molto per me. Il mio augurio per questa nuova stagione è quello di raggiungere dei traguardi di crescita personale che mi sono prefissata, in modo da poter essere d'aiuto alle mie compagne e dare un contributo importante a livello di obiettivi di squadra.

@\_aripopu\_







# Puliamo

Impresa di pulizie

Stiamo cercando **DIPENDENTI**  
se avete **BISOGNO** di un  
**LAVORO** mandateci il vostro  
**CURRICULUM** all'email:

[info@puliamo.net](mailto:info@puliamo.net)



# MVP

GLORIA BALDI

ITS MACHINA  
LONATI



# PROMOBALL STORE



Felpa Academy



Felpa Promoball



Pantalone  
Promoball



Giubbino  
Promoball



Zaino  
Academy



Felpa panchina



Polo Promoball



T-shirt  
Promoball



Borsone  
Promoball B

## MAIN SPONSOR



## GOLD



## SILVER



## BRONZE



## SUPPORTERS & PARTNER TECNICI



## LE ASSOCIAZIONI CHE SOSTENIAMO



# PROMOBALL

V O L L E Y



## Sede operativa

Via XXV aprile, 61,  
25020 Flero - BS

## Telefono

030 276 1047

## Mail

segreteria@promoball.it  
giovanili@promoball.it  
marketing@promoball.it

[www.promoball.it](http://www.promoball.it)

